

[Inicio](#) > Mi embarazo de 13 semanas

Share this Artículo

X



Mi embarazo de 13 semanas

Descubre el desarrollo de tu bebé y los cambios que tendrá tu cuerpo.

<https://www.nestlebabyandme.com.pe/mi-embarazo-de-13-semanas> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Mi embarazo de 13 semanas

(0 opiniones)

Descubre el desarrollo de tu bebé y los cambios que tendrá tu cuerpo.

Jueves, Enero 13th, 2022

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Probablemente al inicio de tu embarazo te resultaba difícil de creer que llevas un pequeño ser creciendo dentro de ti, no obstante, cada vez es más notorio que tu vientre y tu cuerpo cambian; estás por iniciar tu segundo trimestre y seguramente seguirás sorprendida del desarrollo y los cambios que vendrán para ti.

¿Qué pasa contigo?

- Tu embarazo ya es visible, usa ropa cómoda que te haga sentir linda.
- Podrías empezar a sentir dolores en el vientre debido al crecimiento del útero, comunícalo a tu profesional de la salud si el dolor es fuerte o frecuente.
- Es probable que por el nuevo acomodo de tus órganos, tengas malestares como el estreñimiento, consume suficiente fibra para evitarlo.

?

¿Qué pasa con tu bebé?

- Tiene la boquita con todas sus papilas gustativas formadas.
- Mide entre 70 y 80 milímetros.
- Su hígado empieza a trabajar formando glóbulos rojos.
- Su sistema inmunológico empieza a funcionar.

?

¿Qué hacer esta semana?

- Empieza a dormir sobre tu costado izquierdo para evitar presionar la vena cava.
- Comer varias porciones pequeñas de alimento durante el día, ayudará a facilitar tu digestión y evitar el reflujo.
- Hidratarte constantemente es otra forma de ayudarte a evitar el estreñimiento.

?

Recuerda la importancia de tener seguimiento médico, tomar un multivitamínico prenatal, alimentarte adecuadamente, beber suficiente agua, evitar el estrés y descansar bien.

Conoce más sobre el desarrollo de tu embarazo: [Mi semana 14.](#) ^[6]

Nota: los expertos dicen que cada bebé se desarrolla a un ritmo diferente, incluso cuando está en el útero. Estas páginas sobre el desarrollo fetal están designadas para ofrecer una idea general de cómo se desarrolla un bebé durante el embarazo.

[Leer más](#) ^[7]

URL de origen: <https://www.nestlebabyandme.com.pe/mi-embarazo-de-13-semanas>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebabyandme.com.pe/mi-embarazo-de-13-semanas>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.pe/mi-embarazo-de-13-semanas&media=https://www.nestlebabyandme.com.pe/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/pregnancy-belly-fetal-development-week-13.jpg&description=Mis embarazo de 13 semanas](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.pe/mi-embarazo-de-13-semanas&media=https://www.nestlebabyandme.com.pe/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/pregnancy-belly-fetal-development-week-13.jpg&description=Mis%20embarazo%20de%2013%20semanas)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Mis%20embarazo%20de%2013%20semanas%20&url=https%3A//www.nestlebabyandme.com.pe/mi-embarazo-de-13-semanas>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.com.pe/mi-embarazo-de-13-semanas>

[5] <https://www.nestlebabyandme.com.pe/printpdf/97461>

[6] <https://www.nestlebabyandme.com.pe/mi-embarazo-de-14-semanas>

[7] <https://www.nestlebabyandme.com.pe/javascript%3A%3B>