

Bebé dentro del presupuesto

Calcular cuánto ahorrar para un bebé puede ser una tarea abrumadora. Sigue nuestros sencillos consejos de ahorro para futuros padres, desde crear un presupuesto familiar, hasta comprar únicamente cosas esenciales para el bebé, ¡Y comienza a planear para tu bebé dentro del presupuesto!

Busca programas de apoyo

Solicita apoyo a programas gubernamentales, si tienes derecho a ellos en donde vives. Esto podría tomar la forma de un pago cuando tu hijo nazca, un pago semanal o mensual, guardería, o vales de despensa, todo ayuda cuando estás planeando tener un bebé dentro del presupuesto. Revisa la página de tu gobierno para ver si eres elegible, ya que puede depender en tu estatus de empleo, tu ingreso familiar, así como el número de hijos y sus edades.

Comienza a crear un presupuesto familiar

Las aplicaciones de celular para manejar el dinero son grandiosas para llevar un registro del dinero que entra y sale de tu cuenta. Una buena manera de hacer un presupuesto es seguir la regla 50/30/20: 50% de tu presupuesto debe ir a cosas esenciales, por ejemplo, pagar la renta o hipoteca, cuenta y comida; el 30% debe irse a otros gastos y el 20% debe ahorrarse. Si estás quedándote corto después de calcular cuánto ahorrar para un bebé, revisa qué cosas no esenciales podrías restar.

Ahorra para tu bebé

Considera abrir una cuenta de ahorro infantil cuando tu bebé nazca, ya que quizás no tengas que pagar impuestos por la cantidad ahorrada. Una aproximación sensata es configurar una transferencia bancaria regular para depositar dinero a esa cuenta cada mes. De este modo, el dinero se esconderá antes de que lo extrañes, y tendrás la tranquilidad de que tus ahorros crecen al mismo tiempo que tu bebé. Ya sea que estés reservando dinero para comprar artículos para bebé o para iniciar un fondo universitario, vale la pena buscar las mejores tasas de interés para que puedas ahorrar lo máximo para el futuro de tu hijo.

¿Comprando para un bebé dentro del presupuesto?

Haz una lista de cosas esenciales para el bebé, e intenta comprar solamente artículos que de verdad necesites. Por ejemplo, un asiento para el coche, cuna, coche, pañales, un par de mamelucos, chalecos y una manta para bebé. Si vas a tener un baby shower, siempre puedes registrarte para regalos y pedirle a las personas que contribuyan con los artículos más caros. ¿No estás segura de que necesitarás algo o no? Pregunta a tus amigos y familia que tengan experiencia. Por ejemplo, tal vez no valga la pena comprar mucha ropa para lactar y accesorios o equipo para alimentar con botella hasta que veas cómo saldrán los planes para alimentar. Tal vez también tengan otros consejos de ahorro para padres.

Busca cosas gratuitas

Pregunta a tu familia y amigos si tienen cosas para heredarte, tal vez aprecien la excusa para hacer limpieza. Dependiendo donde vivas y quien sea tu médico o seguro médico, tal vez incluso puedas tener derecho a una caja gratuita con cosas para bebés, llena de artículos esenciales. En Finlandia se las han dado a las madres desde 1930 y ahora, otros países están comenzando a hacer lo mismo. Revisa con tu gobierno o seguro para ver si ofrecen algo similar.

Busca en internet ludotecas cerca de ti

Investiga si hay una ludoteca local cerca de ti: con una pequeña cuota de membresía podrías tener acceso a cientos de juguetes, juegos y libros para tu pequeño. Ahorrarías dinero y ellos ganarían incontables horas de diversión.

Compra cosas esenciales para bebé que sean de segunda mano.

Revisa grupos locales de Facebook y sitios locales de segunda mano o de cosas esenciales para bebé *pre-loved*. Puedes encontrar artículos costosos en rebaja que aún estén en excelentes condiciones por una fracción del precio inicial. ¿Alguien dijo ganga?

Prueba usar pañales reutilizables

Son más amables con el medio ambiente y con tu cartera. Se estima que puedes ahorrar hasta \$2 diarios (pensando en siete cambios de pañal al día) si usas pañales de tela reutilizables en comparación con los desechables. ¡Eso es \$600 dólares al año! Habrá algunos gastos de desembolso inicial, dependiendo del tipo de pañal de tela que elijas, pero deberías recuperar esa cantidad fácilmente para el segundo año, y aún más, con una hermana o hermano en camino.

Compra al mayor

Los pañales de tela no son para todos, y con un millón de otras tareas de crianza en tu lista, eso está bien. Siempre puedes buscar como comprar al mayor o suscribirte a un servicio de compras regulares de pañales desechables. Solo recuerda que tu pequeño no se quedará tan pequeño para siempre, por lo que deberás cambiar el tipo y el tamaño del pañal conforme vaya creciendo.

Opta por lactar si puedes

No solo proporciona la nutrición inicial ideal para los bebés, ya que la Organización Mundial de la Salud recomienda la lactancia exclusiva durante al menos los primeros seis meses, sino que también es la forma más económica de alimentar a tu bebé.

Así que ya tienes tus finanzas y tu presupuesto familiar establecido, ahora descubre cómo puedes prepararte emocionalmente para la crianza aquí. ^[1]

URL de origen: <https://www.nestlebabyandme.com.pe/prenatal/bebe-dentro-del-presupuesto>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebabyandme.com.pe/prenatal/prepararse-para-la-crianza>