

Lenguaje de señas del bebé

Desde el momento en que nace, tu bebé tiene mucho que decir. Ya sea que se frote los ojos cuando está cansado o que levante los brazos cuando quiere que lo mimes, tiene formas de decirte cómo se siente. Aquí hay algunos indicios del lenguaje de señas del bebé que puedes observar.

- Pregúntate si tu bebé está cansado. Observa si aumentan lentamente los llantos estilo gruñidos o si se frota los ojos.
- Descifra si le duele algo. A menudo las señales de esto son un chillido agudo repentino, seguido por una larga exhalación y luego otro chillido.
- Revisa si se trata de un cólico. Observa chillidos regulares por la tarde o la noche que duren algunas horas. Su rostro se sonroja y lo arruga, y puede apretar los puños, retraer las rodillas hacia la pancita o arquear la espalda.
- ¿Podría estar enojado? Observa si llora fuerte y su cara se sonroja.
- Recuerda que puede sentirse ignorado. Una pista son los gritos y chillidos.
- Observa si hay señales de miedo. Quizá se quede inmóvil.
- Pregúntate si tiene hambre. Si es así, podría buscar el pezón o jugar con sus propios dedos, tu hombro e incluso tu nariz o tu barbilla y chuparlos.
- Recuerda que está aprendiendo a hablar. Si balbucea con regularidad significa que tal vez solo quiere hablar.
- Observa si quiere algo. Una vez que aprenda a señalar puede ser muy bueno dando instrucciones.
- Observa si solo quiere que lo mimes. Pronto tu bebé comenzará a levantar los brazos para hacértelo saber.
- Observa si quiere jugar. Si esconde la cara detrás de las manos puede ser un buen momento para jugar a las escondidas.
- Observa las señales de que tu bebé está contento —¡una carita angelical que te sonrío!