

Lista de acción para el cuidado dental de los niños

Cuidar de tus dientes es una tarea de toda la vida, así que es útil tener un buen comienzo. Repasa nuestros más importantes consejos para el cuidado dental infantil, incluyendo cuándo llevar a tu bebé al dentista, para mantener saludable y brillante la adorable sonrisa de tu pequeño.

- Considera llevar a tu bebé al dentista en cuanto aparezcan sus primeros dientes. Esto le ayudará a acostumbrarse al consultorio y los sonidos.
- Comienza a cepillar los dientes de tu hijo en cuanto aparezcan.
- Siéntalo sobre tu rodilla y pon un poco de pasta con flúor en el cepillo dental del bebé.
- Permite que tu bebé vea mientras le lavas los dientes para que sepa cómo se hace.
- Para ayudarlo, párate detrás de él y con cuidado inclina su cabeza hacia atrás. Colóquense frente al espejo para que pueda verte mientras lo cepillas.
- Cepíllalo en círculos pequeños cubriendo todas las superficies de los dientes.
- Permite que tu hijo escupa la pasta, pero que no se enjuague con agua.
- Establece una rutina de cepillado dos veces al día conforme vaya creciendo.
- Supervisa el cepillado hasta que tu hijo tenga entre 7 y 8 años de edad.
- Habla con el dentista de tu hijo sobre consejos y recomendaciones para mantener los dientes de

tu hijo limpios y saludables.

Fuentes:

<https://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/looking-after-your-infants-teeth/?tabname=babies-and-toddlers> ^[1]

URL de origen: <https://www.nestlebabyandme.com.pe/12-24-meses/cuidado-dental-infantil>

Enlaces

[1] <https://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/looking-after-your-infants-teeth/?tabname=babies-and-toddlers>