

Consejos para la dentición

La dentición puede ser una época estresante para tu bebé y también para ti. Hemos armado un plan de acción para la dentición que te ayudará a superar esta etapa sin rechinar los dientes.

- Distrae a tu bebé de la molestia de sus dientes con un cambio de escenario o de juego.
- Considera darle a tu bebé un anillo de dentición para aliviar su dolor.
- Puedes enfriar el anillo de dentición en el refrigerador, pero nunca lo metas al congelador.
- Si tu bebé tiene seis meses o más, puede ayudarle masticar corteza de pan o un palillo de pan, bajo supervisión.
- También puede funcionar bien un pepino pelado y enfriado en el refrigerador.
- Evita darle bizcochos o galletas porque contienen azúcar y pueden provocar deterioro de los dientes.
- No hay evidencia que garantice que los geles para la dentición son efectivos, pero si decides probar uno asegúrate de que esté diseñado especialmente para bebés.
- Lo mismo va para los geles homeopáticos para la dentición, pero, una vez más, si decides probar uno asegúrate de que tenga licencia de uso en tu país. Algunos productos sin licencia han sido vinculados a efectos secundarios graves.
- A los bebés de tres meses o más se les puede dar paracetamol e ibuprofeno contra el dolor. Sigue

las instrucciones en el empaque del medicamento o habla con tu médico o farmacéutico si no estás segura de cómo proceder.

En cuanto los dientes aparezcan, cepíllalos con una pasta dental con flúor.

Fuentes:

<https://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/teething-tips/> [1]

<https://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/teething-tips> [2]

URL de origen: <https://www.nestlebabyandme.com.pe/6-12-meses/consejos-para-la-denticion-del-bebe>

Enlaces

[1] <https://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/teething-tips/>

[2] <https://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/teething-tips>