

[Inicio](#) > ¿Tu pequeño no quiere comer?

Share this Artículo

X

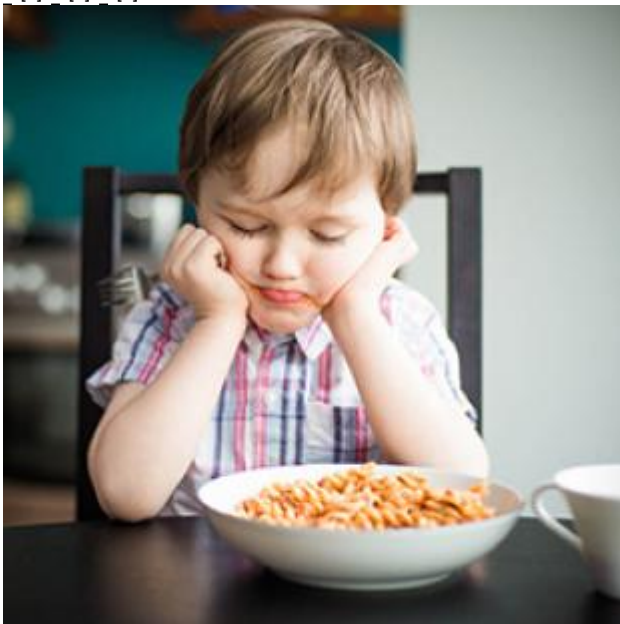


¿Tu pequeño no quiere comer?

Llega el momento de la comida y tu niño no quiere probar ni un bocado. No te asustes, se trata de un problema muy común en niños de alrededor del año y medio de edad, y es una de las grandes razones por las que mamás y papás acuden al pediatra con frecuencia.

<https://www.nestlebabyandme.com.pe/tu-pequeno-no-quiere-comer> [1]

[2] [3] [4]



¿Tu pequeño no quiere comer?

(0 opiniones)

Llega el momento de la comida y tu niño no quiere probar ni un bocado. No te asustes, se trata de un problema muy común en niños de alrededor del año y medio de edad, y es una de las grandes razones por las que mamás y papás acuden al pediatra con frecuencia.

Lunes, Febrero 1st, 2016

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Llega el momento de la comida y tu niño no quiere probar ni un bocado. No te asustes, se trata de un problema muy común en niños de alrededor del año y medio de edad, y es una de las grandes razones por las que mamás y papás acuden al pediatra con frecuencia.

Te damos algunos consejos sobre cómo motivar a tu pequeño para que despierte su apetito y disfrute la comida:

- Es recomendable establecer un **orden** en la alimentación. El lugar siempre debe ser el mismo y a la misma hora; de esta manera, el niño podrá crear y establecer un hábito.
- Intenta que el espacio no contenga elementos que puedan distraer su atención. Por ejemplo, la televisión encendida puede llegar a provocar que olvide su apetito.
- Sirve raciones pequeñas de alimento para comenzar. También es recomendable utilizar un plato decorado. Ambos serán factores clave para que el pequeño se interese por probar la comida.
- Si ves que tu hijo no quiere comer más, pasados unos veinte minutos de espera, retira el plato y recálcale que no habrá nada más hasta la siguiente comida.

Recuerda que forzar al pequeño a comer no es la mejor solución. Debes usar siempre otros métodos. También te recomendamos evitar los premios con dulces; aunque puedan resultar efectivos las primeras veces, pueden llegar a ser entendidos como una obligación dentro de la comida.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.nestlebabyandme.com.pe/tu-pequeno-no-quiere-comer>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebabyandme.com.pe/tu-pequeno-no-quiere-comer>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.pe/tu-pequeno-no-quiere-comer&media=https://www.nestlebabyandme.com.pe/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/tu_pequeno_no_pequeno_no_quiere_comer?

[3] <https://twitter.com/share?text=%C2%BFTu%20peque%C3%B1o%20no%20quiere%20comer%3F&url=https%3A//www.nestlebabyandme.com.pe/tu-pequeno-no-quiere-comer>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.com.pe/tu-pequeno-no-quiere-comer>

[5] <https://www.nestlebabyandme.com.pe/printpdf/7301>

[6] <https://www.nestlebabyandme.com.pe/javascript%3A%3B>