

[Inicio](#) > Las señales de hambre y satisfacción de tu bebé de 6 a 7 meses de edad

Share this Artículo

X



## Las señales de hambre y satisfacción de tu bebé de 6 a 7 meses de edad

¿Cómo saber cuándo alimentarlo? En esta etapa, el menú de tu bebé quizá se haya ampliado para incluir más cereales y tipos de alimento.

<https://www.nestlebabyandme.com.pe/las-senales-de-hambre-y-satisfaccion-...> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## Las señales de hambre y satisfacción de tu bebé

# de 6 a 7 meses de edad

(0 opiniones)

¿Cómo saber cuándo alimentarlo? En esta etapa, el menú de tu bebé quizá se haya ampliado para incluir más cereales y tipos de alimento.

Miércoles, Noviembre 25th, 2015

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

La emoción que le produce la comida puede convertir la hora de comer en una experiencia divertida y alegre para ambos. Aprovecha esto.

## Señales de hambre

- Aún llora o se irrita cuando quiere leche o desea alimentos.
- Trata de tomar cucharadas de alimento.
- Abre la boca y se inclina hacia el tazón o la cuchara.
- Te mira fijamente mientras come como si quisiera decirte “Aún no termino”.

## CONSEJO PRINCIPAL

No obligues a tu bebé a comer más de lo que aparentemente desea. Respeta el hecho de que sepa que está satisfecho.

## ¿Cómo saber si está satisfecho?

Ya sea que lo estés amamantando, alimentando con vasito entrenador o dándole de comer con cuchara, tu bebé te comunica lo que desea cuando está satisfecho.

## Señales de satisfacción

- Voltea la cabeza cuando le acercas el pezón, si lo estás amamantando, o el biberón.
- Se inclina hacia el lado opuesto de donde se encuentra la comida y podría alejar la cuchara.
- Cierra la boca firmemente y no te permite alimentarlo.
- Escupe comida que es de su agrado.
- Aleja el tazón o cualquier alimento que se encuentre dentro de él.
- Disminuye el ritmo, se distrae y mira hacia otro lado.
- Se queda dormido mientras come.

## Las señales de hambre y satisfacción de tu bebé de 8 a 12 meses de edad

### Cómo saber cuándo alimentarlo

Es importante reconocer las señales de hambre y satisfacción porque la barriga de tu bebé es pequeña. Aunque las porciones de tu bebé podrían parecer diminutas, come menos, pero con mayor frecuencia que tú. Estás aprendiendo a descifrar sus señales de hambre y satisfacción, y él está aprendiendo cómo responder a tu comportamiento.

## Señales de hambre

- Dar patadas y golpear la mesa de la silla alta significa “Apúrate con la comida, mamá”.
- Colocarse los dedos en la boca e irritarse, lo que te indica que podría tener hambre.
- Te observa atentamente mientras preparas su comida y se emociona cuando se la pones enfrente.
- Tratar de tocar la comida cuando la ve significa “hora de comer”.
- Pone toda su atención en ti mientras come y espera el próximo bocado.

## CONSEJO PRINCIPAL

Es tu deber como madre ofrecerle alimentos saludables. Es el deber de tu niño(a) decidir qué y cuánto quiere comer.

Cómo saber si está satisfecho

Tu bebé generalmente comunica sus deseos cuando está satisfecho.

## Señales de satisfacción

- Voltea la cabeza o se inclina hacia el lado contrario de donde se encuentra la cuchara.
- Cierra la boca firmemente y mueve la cabeza para indicarte que “no” cuando ya ha comido lo suficiente.
- Aleja el tazón y trata de tirar la cuchara que tienes en la mano.
- Ya no parece interesado en comer y se voltea para no verte.

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.nestlebabyandme.com.pe/las-senales-de-hambre-y-satisfaccion-de-tu-bebe-de-6-7-meses-de-edad>

## Enlaces

[1] <https://www.nestlebabyandme.com.pe/las-senales-de-hambre-y-satisfaccion-de-tu-bebe-de-6-7-meses-de-edad>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.pe/las-senales-de-hambre-y-satisfaccion-de-tu-bebe-de-6-7-meses-de-](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.pe/las-senales-de-hambre-y-satisfaccion-de-tu-bebe-de-6-7-meses-de-edad&media=https://www.nestlebabyandme.com.pe/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/las_senales_de_h)

[edad&media=https://www.nestlebabyandme.com.pe/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/las\\_senales\\_de\\_h](https://www.nestlebabyandme.com.pe/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/las_senales_de_h)  
señales de hambre y satisfacción de tu bebé de 6 a 7 meses de edad

[3]

<https://twitter.com/share?text=Las%20se%C3%B1ales%20de%20hambre%20y%20satisfacci%C3%B3n%20de%20tu%20b>  
señales-de-hambre-y-satisfaccion-de-tu-bebe-de-6-7-meses-de-edad

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.com.pe/las-senales-de-hambre-y-satisfaccion-de-tu-bebe-de-6-7-meses-de-edad>

[5] <https://www.nestlebabyandme.com.pe/printpdf/4856>

[6] <https://www.nestlebabyandme.com.pe/javascript%3A%3B>