

Las señales de satisfacción y hambre de tu bebé de 6 a 7 o de 8 a 12 meses de edad

Cómo saber cuándo alimentarlo Es importante reconocer las señales de hambre y satisfacción porque la barriga de tu bebé es pequeña. Aunque las porciones de tu bebé podrán parecer diminutas, come menos, pero con mayor frecuencia que tú. Está aprendiendo a descifrar sus señales de hambre y satisfacción, y él está aprendiendo cómo responder a tu comportamiento. Señales de hambre • Dar patadas y golpear la mesita de la silla alta significa “Apórate con la comida, mamá”. • Colocarse los dedos en la boca e irritarse, lo que te indica que podrá tener hambre. • Te observa atentamente mientras preparas su comida y se emociona cuando se la pones enfrente. • Tratar de tocar la comida cuando la ve significa “hora de comer”. • Pone toda su atención en ti mientras come y espera el próximo bocado. Consejo Es tu deber como madre ofrecerle alimentos saludables. Es el deber de tu niño(a) decidir cuánto quiere comer. Cómo saber si está satisfecho Tu bebé generalmente comunica sus deseos cuando está satisfecho. Señales de satisfacción • Voltea la cabeza o se inclina hacia el lado contrario de donde se encuentra la cuchara. • Cierra la boca firmemente y mueve la cabeza para indicarte que “no” cuando ya ha comido lo suficiente. • Aleja el tazón y trata de tirar la cuchara que tienes en la mano. • Ya no parece interesado en comer y se voltea para no verte. Las señales de hambre y satisfacción de tu bebé de 8 a 12 meses de edad Cómo saber cuándo alimentarlo Es importante reconocer las señales de hambre y satisfacción porque la barriga de tu bebé es pequeña. Aunque las porciones de tu bebé podrán parecer diminutas, come menos, pero con mayor frecuencia que tú. Está aprendiendo a descifrar sus señales de hambre y satisfacción, y él está aprendiendo cómo responder a tu comportamiento. Señales de hambre • Dar patadas y golpear la mesita de la silla alta significa “Apórate con la comida, mamá”. • Colocarse los dedos en la boca e irritarse, lo que te indica que podrá tener hambre. • Te observa atentamente mientras preparas su comida y se emociona cuando se la pones enfrente. • Tratar de tocar la comida cuando la ve significa “hora de comer”. • Pone toda su atención en ti mientras come y espera el próximo bocado. Consejo Es tu deber como madre ofrecerle alimentos saludables. Es el deber de tu niño(a) decidir cuánto quiere comer. Cómo saber si está satisfecho Tu bebé generalmente comunica sus deseos cuando está satisfecho. Señales de satisfacción • Voltea la cabeza o se inclina hacia el lado contrario de donde se encuentra la cuchara. • Cierra la boca firmemente y mueve la cabeza para indicarte que “no” cuando ya ha comido lo suficiente. • Aleja el tazón y trata de tirar la cuchara que tienes en la mano. • Ya no parece interesado en comer y se voltea para no verte.