

¿Sabías que...?

Después de los 6 meses de edad, la leche materna sola no es suficiente para satisfacer los requisitos alimenticios totales de tu bebé en desarrollo. Después de los 6 meses de edad, la leche materna no es suficiente para satisfacer los requisitos de algunos nutrientes, especialmente energía, proteína, hierro, zinc y las vitaminas solubles en grasa A y D. Se deben ofrecer alimentos ricos en nutrientes, como cereales infantiles fortificados con hierro, para complementar la alimentación del bebé en conjunto con otros alimentos.